



Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition)

Anne Simons

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition)

Anne Simons

Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) Anne Simons

In diesem sorgfältig recherchierten Buch informiert Bestsellerautorin Anne Simons über die Hintergründe der gesundheitsförderlichen Wirkung von Rotwein. Sein Inhaltsstoff OPC wurde von dem französischen Pharmazieprofessor und Weinforscher Jack Masquelier entdeckt und jahrzehntelang erforscht. Bei dem Polyphenol OPC handelt es sich um das lange gesuchte Vitamin P und zugleich um das stärkste pflanzliche Antioxidans. In persönlichen Gesprächen erhielt Anne Simons von Professor Masquelier Informationen aus erster Hand über die enormen Heilwirkungen von OPC. Sie erklären das erstaunliche Wirkspektrum von Rotwein: als Mittel zur Immunstärkung, Verhinderung von Herz- und Hirninfarkt, gegen Allergien und Infektionskrankheiten, für gesunde Gefäße und eine schöne Haut und nicht zuletzt für ein langes Leben in Gesundheit.

Die Autorin erläutert die gesundheitlichen Wirkungen von Rotwein und vermittelt zugleich vielfältige Informationen rund um den Wein – von Anbau über Weinsorten und ihren Einsatz, die richtige Temperatur, die passenden Gläser bis hin zu einer kleinen Geschichte der Weinkultur.

Anne Simons, Jahrgang 1956, studierte Anglistik und Romanistik in Münster/Westf., Lille und München. Neben ihrer Lehrtätigkeit übersetzte sie literarische Werke ebenso wie Sachbücher. Sie beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit naturheilkundlichen Themen und verfasste eine Reihe von Büchern, darunter auch mehrere Bestseller. Bekannt wurde sie durch die Veröffentlichung von „Gesund länger leben durch OPC“ (zusammen mit Alexander Rucker) und „Das OPC-Arbeitsbuch“ (beide erschienen bei MayaMedia). Durch ihre Bücher ebenso wie durch zahlreiche Vorträge in Deutschland, Österreich und der Schweiz hat Anne Simons maßgeblich dazu beigetragen, dass OPC im deutschsprachigen Raum bekannt geworden ist.

Mit ihren Publikationen hat die Autorin die umfangreiche wissenschaftliche Literatur zum Thema OPC, die hauptsächlich in französischer und englischer Sprache vorliegt, für das deutschsprachige Publikum in allgemeinverständlicher Form aufbereitet. In persönlichen Begegnungen sowie in langen Briefwechseln entwickelte sich eine intensive Zusammenarbeit und herzliche Freundschaft zwischen Anne Simons und Prof. Masquelier, dem Entdecker und Erforscher von OPC. Anne Simons ist in Deutschland wohl die einzige Autorin und Referentin, die ihr Wissen über OPC aus erster Quelle bezieht.

Die OPC-Publikationen von Anne Simons sind bei MayaMedia erschienen.

 [Download Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem G ...pdf](#)

 [Read Online Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem ...pdf](#)

Download and Read Free Online Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) Anne Simons

From reader reviews:

Ray Nicolas:

Do you certainly one of people who can't read enjoyable if the sentence chained from the straightway, hold on guys that aren't like that. This Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) book is readable by you who hate those straight word style. You will find the details here are arrange for enjoyable reading experience without leaving perhaps decrease the knowledge that want to provide to you. The writer connected with Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) content conveys objective easily to understand by most people. The printed and e-book are not different in the articles but it just different available as it. So , do you nonetheless thinking Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) is not loveable to be your top listing reading book?

Bruce Williamson:

Are you kind of occupied person, only have 10 as well as 15 minute in your morning to upgrading your mind expertise or thinking skill actually analytical thinking? Then you are experiencing problem with the book when compared with can satisfy your short period of time to read it because all of this time you only find publication that need more time to be read. Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) can be your answer given it can be read by a person who have those short free time problems.

David Gonzales:

As we know that book is vital thing to add our information for everything. By a publication we can know everything we really wish for. A book is a list of written, printed, illustrated or maybe blank sheet. Every year was exactly added. This e-book Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) was filled regarding science. Spend your extra time to add your knowledge about your science competence. Some people has distinct feel when they reading a new book. If you know how big selling point of a book, you can truly feel enjoy to read a reserve. In the modern era like right now, many ways to get book that you just wanted.

Margaret Babin:

E-book is one of source of information. We can add our knowledge from it. Not only for students but also native or citizen require book to know the up-date information of year to be able to year. As we know those textbooks have many advantages. Beside many of us add our knowledge, can bring us to around the world. By book Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) we can have more advantage. Don't that you be creative people? Being creative person must prefer to read a book. Only choose the best book that ideal with your aim. Don't possibly be doubt to change your life at this time book Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition). You can more desirable

than now.

**Download and Read Online Das OPC-Weinbuch: Gesundheit
genießen mit gutem Gewissen (German Edition) Anne Simons
#ASCD8IZHJ4B**

Read Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) by Anne Simons for online ebook

Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) by Anne Simons Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) by Anne Simons books to read online.

Online Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) by Anne Simons ebook PDF download

Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) by Anne Simons Doc

Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) by Anne Simons Mobipocket

Das OPC-Weinbuch: Gesundheit genießen mit gutem Gewissen (German Edition) by Anne Simons EPub