



# Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition)

*Stefanie Schröder*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition)

Stefanie Schröder

## Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) Stefanie Schröder

Studienarbeit aus dem Jahr 2003 im Fachbereich Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie, Note: 1.0, Westfälische Wilhelms-Universität Münster (Institut für Haushaltslehre), Veranstaltung: Ernährung des Menschen II, Sprache: Deutsch, Abstract: In einer Pressemitteilung der DGE zum Kongress „Kinder und Ernährung“ am 8. Juli 2003 in Berlin heißt es: „Als „besorgniserregend“ bezeichnet die Weltgesundheitsorganisation (WHO) die Situation in Bezug auf Übergewicht bei Kindern. 18 Mio. Kinder unter 5 Jahren werden weltweit als übergewichtig eingestuft. Regionale Studien aus Brandenburg, Kiel, Jena oder Leipzig bestätigen den Trend auch für Deutschland: Besonders in den letzten Jahren nahmen Übergewicht und Adipositas bei immer mehr Kindern zu. Je nach Definition und Alter sind in Deutschland zwischen 10 und 20 Prozent der Schulkinder und Jugendlichen übergewichtig. Steigendes Risiko für ernährungsmitbedingte Krankheiten und psychosoziale Probleme sind die Folgen. Nicht nur Wissenschaftler, sondern auch Mittlerkräfte aus dem Bereich Ernährung, Vertreter von Schulen, Medien und Politik sehen dringenden Handlungsbedarf...“ 1

Dieser Handlungsbedarf ergibt sich hauptsächlich daraus, dass Übergewicht bei Kindern - wie im Zitat schon angesprochen - ein großes Problem darstellt, das keineswegs verharmlost werden sollte. Denn die Folgen können sehr weitreichend sein und u. U. erst spät auftreten: Neben den oftmals schwerwiegenden seelischen Schäden ist das Risiko groß, dass dicke Kinder auch als Erwachsene dick bleiben. Außerdem gibt es viele Krankheiten, die durch falsche Ernährung und Übergewicht (mit-)verursacht werden können, wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes, Arteriosklerose oder Gicht. Außerdem werden Herz und Kreislauf stark beansprucht.

Es ist meistens so, dass auch wenn die Kinder viel essen, sie doch oft mangelernährt sind. Das bestätigt der deutsche

Ernährungsbericht. Denn diese Kinder nehmen meist zu viel Fett und Zucker, die falschen Kohlenhydrate und kaum Vitamine mit der

Nahrung auf. Übergewicht ist also nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern in erster Linie ein gesundheitliches.

Angesichts dieser möglichen Folgen ist es also sehr wichtig, kindliches Übergewicht ernst zu nehmen, etwas dagegen zu tun und es bestenfalls gar nicht erst dazu kommen lassen. Es gilt, alle Möglichkeiten der Prävention zu nutzen.

In meiner Hausarbeit möchte ich mich dementsprechend damit beschäftigen, wann ein Kind überhaupt übergewichtig ist, welche Gründe hierfür häufig vorliegen, welche Folgen es haben kann und was man gegen kindliches Übergewicht tun kann. Außerdem möchte ich mögliche Maßnahmen der Prävention darstellen, wobei ich mich hauptsächlich auf die Möglichkeiten der Grundschule beziehen werde.

 [Download Ernährung des übergewichtigen Kindes \(German Edi ...pdf](#)

 [Read Online Ernährung des übergewichtigen Kindes \(German E ...pdf](#)



## **Download and Read Free Online Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) Stefanie Schröder**

---

### **From reader reviews:**

#### **Robert Cobb:**

Reading a book for being new life style in this 12 months; every people loves to learn a book. When you read a book you can get a lot of benefit. When you read publications, you can improve your knowledge, since book has a lot of information upon it. The information that you will get depend on what sorts of book that you have read. If you want to get information about your analysis, you can read education books, but if you act like you want to entertain yourself look for a fiction books, such us novel, comics, in addition to soon. The Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) will give you new experience in reading a book.

#### **Frank Jorge:**

Many people spending their time by playing outside together with friends, fun activity together with family or just watching TV the whole day. You can have new activity to shell out your whole day by examining a book. Ugh, ya think reading a book can actually hard because you have to bring the book everywhere? It ok you can have the e-book, getting everywhere you want in your Touch screen phone. Like Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) which is obtaining the e-book version. So , try out this book? Let's see.

#### **John Morris:**

Is it an individual who having spare time then spend it whole day by means of watching television programs or just resting on the bed? Do you need something totally new? This Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) can be the answer, oh how comes? A book you know. You are therefore out of date, spending your free time by reading in this brand-new era is common not a nerd activity. So what these ebooks have than the others?

#### **Eric Beckman:**

A lot of book has printed but it differs. You can get it by internet on social media. You can choose the top book for you, science, comic, novel, or whatever through searching from it. It is identified as of book Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition). You can add your knowledge by it. Without leaving behind the printed book, it may add your knowledge and make a person happier to read. It is most essential that, you must aware about reserve. It can bring you from one location to other place.

**Download and Read Online Ernährung des übergewichtigen Kindes  
(German Edition) Stefanie Schröder #84JLNAMEUKP**

## **Read Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) by Stefanie Schröder for online ebook**

Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) by Stefanie Schröder Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) by Stefanie Schröder books to read online.

## **Online Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) by Stefanie Schröder ebook PDF download**

### **Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) by Stefanie Schröder Doc**

Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) by Stefanie Schröder Mobipocket

Ernährung des übergewichtigen Kindes (German Edition) by Stefanie Schröder EPub